

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 35
_____ М.Н.Малинина

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА В
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №6 (6-7 л.)**

<i>Режимный процесс</i>	<i>Время</i>
Приём детей, осмотр, игры	7.00–7.30
Утренняя прогулка, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35
Гигиеническое самообслуживание, сборы на прогулку	10.35–10.45
Прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-12.50
Сон	12.50-15.20
Гигиенические, закаливающие процедуры, игры	15.20-16.05
Занятия	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей гигиенические процедуры, сборы на прогулку	16.30-17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.10-19.00