

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 35»

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
протокол от 31.03.2021 г № 4

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 35

Г.Г. Бузмакова
приказ № 69 от 01.04.2021 г

СОГЛАСОВАНО:

родительским комитетом МБДОУ д/с № 35
протокол от 26.03.2021 г № 3

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 35»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в детском саду в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного НОД-непрерывной образовательной деятельности (далее - занятие) и одного дня, особенности организации режима занятий с применением электронных средств обучения и режима физического развития обучающихся.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

2.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.45 ч. и заканчиваются не позже 17.00 ч.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.8. Занятия для воспитанников проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом. Физкультурные занятия проводит воспитатель в музыкальном зале, совмещённом с физкультурным залом.

3.9. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в физкультурно - музыкальном зале.

3.10. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

3.11. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая. Образовательный процесс проводится только во время учебного года.

3.12. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.13. Занятия по программам дополнительного образования организуются для воспитанников с 2 – х до 7 лет с учётом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

5.9. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляется по двум направлениям: художественно-эстетическое и физкультурное.

5.10. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.)

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического развития обучающихся

5.1. Продолжительность физкультурных занятий, физкультурно-оздоровительных и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности, с учётом группы здоровья, состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурно-музыкальном зале.

5.3. Физкультурные занятия осуществляются во всех возрастных группах 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни физкультурные занятия проводятся в групповом помещении, с остальными детьми в физкультурно-музыкальном зале. В старшей и подготовительной к школе группах, одно из физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе (при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний).

5.4. В тёплое время года физкультурные занятия, при благоприятных метеорологических условиях проводятся на открытом воздухе.

5.5. Для детей 2-7 лет проводятся занятия по плаванию. Их проводят только при наличии разрешения медсестры.

5.6. Для организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

5.7. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в первой младшей группе – 1 раз в неделю 10 мин.,
- во второй младшей - 2 раза в неделю 15 мин.,
- в средней группе – 2 раза в неделю 20 мин.,
- в старшей группе – 2 раза в неделю 25 мин.,
- в подготовительной группе – 2 раза в неделю 30 мин.

5.8. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания детей в бассейне.

5.9. Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, узкие специалисты, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие выбранных форм, методов, приемов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей