

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 35
_____М.Н.Малинина

Приказ № 121 от 30.08.2024

План физкультурно-оздоровительной работы

мероприятие	ответств.	срок
1. Общие мероприятия		
1. Прием вновь поступающих детей. Адаптационные мероприятия.	Ильина А.Р., ст. медсестра	ВП
2. Медико-пед.контроль за проведением утренней гимнастики и образовательной деятельности по физической культуре детей.	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года
3. Создание условий в ДОУ для формирования у детей привычки к ЗОЖ: 3.1. проверка сан. состояния групп и участков, 3.2. контроль за выполнением режима дня, 3.3. соблюдение температурного, воздушного, питьевого режимов, 3.4. контроль за проведением закаливания по схеме: гр. № 1,2 (ранний возраст) – - умывание холодной водой шеи, рук, лица, - ходьба босиком, гр. № 5 (2 младшая) – - умывание холодной водой шеи, рук, лица, - ходьба босиком, - полоскание горла холодной водой, гр. № 4 (средняя) – - мытье рук, шеи, лица холодной водой, - полоскание горла холодной водой, - ходьба босиком, массаж стоп, гр. № 3 (старшая) – - умывание лица, шеи, рук холодной водой, - полоскание горла, рта холодной водой, - ходьба босиком, - проведение физкультуры на воздухе, гр. № 6 (подготовительная) – - проведение утренней гимнастики на воздухе, - проведение физкультуры на воздухе, - мытье рук, лица, шеи холодной водой, - полоскание горла холодной водой,	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года
4. Контроль за качеством питания, выполнением норм питания, санитарным состоянием кухни и сотрудников пищеблока, технологией приготовления пищи и реализацией продуктов. Сбалансированность питания. Коррекция питания.	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года
5. Анализ физического развития детей с антропометрией (до 3-х лет – 2 раза в год, с 3-х лет – 1 раз в год).	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года

6. Профилактическая работа: - выполнение календаря прививок, - качество утреннего фильтра, - профилактика и повышение общей сопротивляемости детского организма к инфекциям с помощью спец. медикаментозной профилактики (прививки, поливитамины и др.).	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года
7. Анализ детской заболеваемости.	Ильина А.Р., ст. медсестра	в теч. года 1 раз в месяц
П. Просветительская работа.		
1. Санитарные бюллетени. 1.1. «Живые витамины» 1.2. «Профилактика близорукости у детей» 1.3. «Повышение иммунитета» 1.4. «Осторожно: клещи!»	Ильина А.Р., ст. медсестра	IX XII III IV
2. Беседы с родителями. 2.1. «Закаливание дома» 2.2. «Прогулка с малышом» 2.3. «Профилактика ОРВИ».	Ильина А.Р., ст. медсестра	IX XII III
3. Техучеба с обслуживающим персоналом. 3.1. С поварами: - личная гигиена работников пищеблока - санитарные требования к приготовлению пищи - хранение продуктов - генеральная уборка помещений пищеблока и уход за оборудованием - профилактика кишечных инфекций - выбираем натуральные витамины - правила мытья посуды, - сбор пищевых отходов, - санитарно-профилактические мероприятия по борьбе с тараканами и грызунами, - требования к отбору суточных проб, - запрещённые блюда, - технология приготовления салатов. 3.2. С работниками прачечной: - приготовление дез.растворов, - соблюдение личной гигиены, - соблюдение сан-эпид.режима, - здоровый образ жизни, - профилактика кишечных инфекций, - санитарные требования к обработке белья во время карантинов, - профилактика педикулёза и чесотки, - требования к санитарному содержанию помещений, - профилактика простудных заболеваний, - качество проведения генеральной уборки, - гельминтозы и их профилактика, - гигиенические требования к чистому белью 3.3. С помощниками воспитателей: - профилактика кишечных инфекций,	Ильина А.Р., ст. медсестра	IX X XI XII I II III IV V VI VII VIII IX X XI XII I II III IV V VI VII VIII IX

- помощь воспитателям в формировании гигиенических навыков у детей, - разговор о правильном питании, - профилактика гриппа, - соблюдение личной гигиены, - соблюдение сан-эпид.режима, - пищевые отравления, - профилактика кариеса у детей, - профилактика клещевого энцефалита, - как правильно заготовить травы, - значение закаливания для здоровья ребёнка, - профилактика пищевых отравлений.		X XI XII I II III IV V VI VII VIII
3.4. С воспитателями: - кишечные инфекции, - профилактика ОРВИ, - разговор о правильном питании, - чем опасен грипп, - если появился кашель, - выбираем натуральные витамины, - лечение плоскостопия у детей, - профилактика кариеса у детей, - профилактика клещевого энцефалита, - как правильно заготовить травы, - значение закаливания для здоровья ребёнка, - гигиенические и педагогические требования к детской одежде		IX X XI XII I II III IV V VI VII VIII